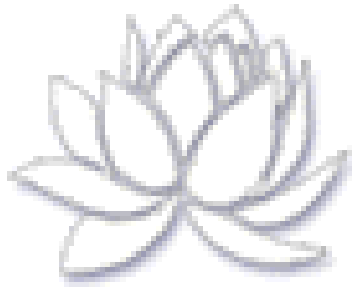


Mental Fitness



Durch intensives Studieren der alten Weisheiten, in Verbindung mit vielfältigen Reisen, lernte Midou Grossmann zahlreiche Traditionen und Lehren kennen. Sie praktiziert seit Jahrzehnten selbst Yoga und Meditation mit hohen Einweihungsgraden, ebenso ist sie als Musikphilosophin und Schriftstellerin tätig. Ausbildung in der Klangschalen-Massage nach Peter Hess®. Intensive Coaching-Erfahrungen im Gebiet Self Awareness, Self-Expression.

Leiden Sie unter Stress ?

- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Angstgefühle
- Herz-/Kreislaufprobleme

Dies sind nur einige der vielen Symptome der Volkskrankheit Nr. 1, dem Stress.

Stress-Situationen setzen Adrenalin frei. Kleine Mengen davon sind jedoch notwendig, um Energie zu entwickeln. Fortwährender Stress bewirkt eine Überversorgung mit Adrenalin und dieser Zustand kann auf Dauer schwerwiegende gesundheitliche Störungen hervorrufen.

Verstehen /Erfahren

- Karma und Schicksal
- Ernährungsberatung
- Mindmapping
- Stretch- und Yogaübungen
- Klangmassagen
- Meditation
- Partnerschaft/Dual Seelen



Die Klangschalenmassage

Der Klang, ist ein Schlüssel zwischen Himmel und Erde. Finden Sie zurück zur kreativen Mitte Ihres Seins mit einer Klangmassage nach Peter Hess®.

Erleben Sie:

Totale Entspannung
Auflösung körperlicher und geistiger Blockaden
Geborgenheit im Urlaub OM

Erleben Sie eine Reise in das Land der Klänge, dem Ursprung allen Seins. Entdecken Sie Ihre geistige Identität.

Midou Grossmann
mobil: +49(0) 151 588 163 12
www.midougrossmann.de
midou_grossmann@yahoo.de
Margeritenstraße 12 a
85586 Poing